

Оглавление

Пролог	9
1. Воспитание и привычки.....	11
Сон	11
Подвижность и привычки в питании	91
2. Материнство и семья.....	119
Рождение, послеродовой период, ревность.....	119
Отношения отцы — дети	140
3. Питание и развитие.....	179
Еда	179
Рост, развитие и центильные показатели.....	229
4. Грудное вскармливание	297
Мифы, сомнения, критика, проблемы	297
Релактация. Позиции	332
Отлучение, работа, отнятие ребенка от груди	346
5. Здоровье матери и ребенка	364
Разное: эстетика, зубы, система пищеварения	364
Аллергия, непереносимость, инфекция	377
Исследования	418