

Оглавление

Предисловие Гордона Ньюфелда	7
Введение. О чем идет речь в теории Ньюфелда, а о чем — нет	9
Глава 1. Концепция развития	13
Что такое зрелость?	13
Три составляющих наполненной жизни	13
Уровни интеграции	17
Путь к становлению, адаптации и интеграции	20
Разница между дрессировкой и созреванием	20
Заключение	22
Глава 2. Концепция привязанности	23
Что понимают под глубокой привязанностью?	23
Свойства привязанности	26
Рост и уровни привязанности	32
Развитие привязанности	38
Выстраивание взаимосвязи посредством танца привязанности	39
Заключение	44
Глава 3. Концепция уязвимости	46
«Равлик-Павлик, высунь рожки...»	46
Причины возникновения хронических защит	48
Три вида защит	49
Заключение	54
Глава 4. Концепция зависимости	56
Зависимость — неверно понимаемый фактор	56
Зачем нужна боязнь чужих, или «Защита от злого дяди»	57

Позиция альфы	60
От корней к крыльям	61
Предложение больше, чем запрос	61
Ориентация на ровесников	63
Ориентация на ровесников и школа	64
Заключение	65
Глава 5. Три реакции на сепарацию (разделение)	67
Заключение	76
Глава 6. Трехсторонний подход Ньюфелда: использование карты	78
Заключение	93
Глава 7. Часто встречающиеся проблемы детского возраста в свете теории Ньюфелда	96
Незрелость как причина проблемного поведения	96
Агрессия в любой форме	98
Застенчивость и робость	103
Страхи	106
Нарушение внимания	107
Нарушение внимания и уязвимость	107
Нарушение внимания и повышенная чувствительность	109
Пара слов о риталине	110
Агрессоры и жертвы	111
Проблемы с засыпанием	112
Нарушение пищевого поведения	113
Противление	114
Ссоры сестер и братьев	117
Плаксивость	118
Подростковый возраст	119
Заключение	122
Слова благодарности	126