

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие Гордона Ньюфелда	10
От автора: почему так важно понимать смысл	14
1. Как взрослые растят маленьких детей	23
2. Личность дошкольника: отчасти «красавица», отчасти «чудовище»	42
3. Сохраняем игру: защищая детство в цифровом мире	68
4. Жажда близости: почему отношения так важны	92
5. Кто здесь главный? Танец привязанности	119
6. Чувства и обиды: сохраняя сердца детей мягкими	143
7. Слезы и истерики: понимание фрустрации и агрессии	169
8. Встревоженные разделением: время сна, разлука и беспокойство	199
9. «Не командуй мной»: понимание сопротивления и противостояния	220
10. Дисциплина для незрелых: выигрываем время, чтобы ребенок успел подрасти	244
Об Институте Ньюфелда	287
Благодарности	290
Примечания	293
Алфавитный указатель	310