

Оглавление

Введение.....	9
Глава 1. Современные родители.....	11
Сомнения.....	12
Вина.....	14
Одиночество.....	18
Возраст.....	24
Количество детей.....	27
Стресс.....	28
Развод.....	31
Телевидение.....	38
Глава 2. Стили воспитания.....	40
Стиль сближения.....	40
Виды воспитания по Баумринд.....	44
Выберите свой стиль.....	56
Как оценивать родителей.....	60
Не все либералы одинаковы.....	69
Следовало ли мне обратиться в <i>авторитетивизм</i> ?.....	73
Реабилитация либерализма.....	79
Глава 3. Авторитет.....	92
Родительская власть.....	94
У всех свой авторитет.....	95
Конец всевластия.....	98
Дети не учатся с первого раза.....	100
«Он смотрит на меня и делает то же самое».....	101
Учитесь у тех, кто знает и умеет.....	104
Абсолютная власть невозможна.....	105

Оглавление

Виды наказаний	108
<i>Стульчик для раздумий</i>	110
<i>Последствия</i>	113
<i>Прощение</i>	118
Награды	121
<i>Похвалы</i>	125
Глава 4. Гиперактивность	132
Концепция «болезни»	134
Пропаганда гиперактивности	139
Причины СДВГ	147
Диагноз СДВГ	154
Эволюция и лечение	157
<i>Гиперактивность, лекарства и наркотики</i>	161
<i>Физические упражнения и гиперактивность</i>	169
Гиперактивные знаменитости	171
Дети «индиго»	177
Глава 5. Подростковый возраст	181
Наркотики	188
Глава 6. Питание	191
Питание в кругу семьи	196
Заключение. Мы выросли вместе	199