

Оглавление

Введение 6

Глава 1. Что такое микробиом человека? 25

Глава 2. Как связаны бактерии и роды? 43

Глава 3. Грудное или искусственное вскармливание? 62

Глава 4. Какое влияние на микробиом оказывает
кесарево сечение и другие вмешательства в процесс родов? 76

Глава 5. Роль бактерий в тренировке иммунной системы младенца 103

Глава 6. Какое влияние оказывает посев
микробиома на последующие поколения? 114

Глава 7. Есть ли связь между кесаревым сечением
и повышением риска развития заболеваний? 127

Глава 8. Каково влияние эффекта микробиома на человечество? 139

Глава 9. Предлагаемые решения 148

Взгляд на исследования 161

Библиография 177

Дополнительные книги и мультимедиа 181

Ссылки 185

Благодарности 196

Алфавитный указатель 197