

Оглавление

Предисловие	7
Введение	10
«Учимся понимать детей»: небольшой пролог	14
Небольшое «руководство по эксплуатации»	17
Глава 1. Как дети учатся есть	20
Размышления. Незрелость как преимущество	40
Глава 2. Кормление грудью — наиболее естественное явление в природе?	48
Размышления. Конфликты в семье — ошибки природы?	76
Глава 3. Прикорм с точки зрения природы	90
Размышления. Почему дети никогда не доедают до конца	102
Глава 4. Как дети учатся спать	106
Размышления. Почему мы говорим о сне?	131
Глава 5. Спим вместе?	136
Размышления. Фетиш самостоятельности?	147
Глава 6. Нужен ли детский плач?	160
Размышления. Могут ли слезы быть лживыми?	183
Глава 7. Почему дети упрямятся	190
Размышления. Потребности — руководящий принцип воспитания?	207
Глава 8. Как дети приучаются ходить в туалет.	220
Размышления. Воспитываем без подгузников?	228

Глава 9. Интермедия: понимание эволюции	234
Глава 10. Новый образ привязанности.	272
Размышления. Для чего нужен жирок на теле ребенка?	313
Глава 11. Почему дети дичатся чужих людей	326
Размышления. Ясли — вопреки природе?	329
Глава 12. Естественное обращение с грудничками	338
Размышления. Можно ли избаловать детей?	356
Глава 13. Как дети становятся личностями.	366
Размышления. Детская группа — естественная обитель?	388
Глава 14. Воспитание со знанием дела: почему недостаточно только любви	398
Размышления. Эволюция в глазах родителей	415
Глава 15. Стимулирование с точки зрения эволюции	428
Размышления. От рождения или от воспитания?	444
Глава 16. Откуда берутся порядочность и мораль	458
Размышления. Мораль как противоречие эволюции?	469
Глава 17. Учимся у других культур?	480
Размышления. Загадка детства. Для чего нам необходимо побывать детьми?	494
Глава 18. Воспитывать естественно?	502
Приложение.	512
Слово благодарности	512
Примечания	513
Предметный указатель	539