

Предисловие

Свою старшую дочь я практически не кормила грудью. Всего четыре месяца, с сосками, бутылочками — разве это грудное вскармливание? Тогда у меня возникло стойкое ощущение: кормление грудью невероятно сложно — это удел избранных!

Увы, впоследствии, узнав больше о роли материнского молока в жизни ребенка, я ощутила огромную вину перед ней. Когда дочка болела, я вспоминала наше непродолжительное кормление грудью, и думала: прояви я тогда больше настойчивости, приложи усилия — и сейчас все могло бы быть иначе. В голове постоянно крутилось: «Что было бы, если бы...»

Поэтому, когда появилась на свет вторая дочь, я очень хотела кормить ее своим молоком. В то время еще не было интернета. Я скупала книги о грудном вскармливании, обращалась к публикациям в журналах. Но ответа на все вопросы все равно не нашла. Тогда я познакомилась с девушкой-консультантом в центре поддержки грудного вскармливания. Она очень помогла мне. В итоге вторую дочь я кормила за двоих и тем самым исцеляла свою травму. Когда она в 4,5 года перестала сосать грудь, я плакала.

Но я очень благодарна своему опыту, как положительному, так и негативному: он мне дал силы и сделал меня тем, кем стала сейчас. Еще не думая о профессии консультанта, я начала изучать грудное вскармливание разных аспектах. Более всего в тот момент я нуждалась в поддерживающем окружении, общении с такими же страстными приверженцами кормления ребенка грудью.



Через некоторое время я сама стала обучать консультантов, открыла собственную школу. Сейчас, глядя на моих студентов, я вижу себя и радуюсь: они тоже нашли свое предназначение в жизни. Я учу их такому отношению к женщине, с любовью и принятием, как вижу это. Только так можно двигаться дальше, отдавая себя всю. Профессия консультанта — это про любовь.

К сожалению, сегодня женщина часто остаётся один на один со своими переживаниями. Поэтому хорошо, когда есть человек, которые берет тебя за руку и ведёт по тернистому пути. Надеюсь, таким человеком для вас, дорогие читатели, станет Хилари Джейкобсон и ее книга, которую вы сейчас держите в руках. Автор дала ответы на многие мои «почему»: почему я так чувствовала и переживала после неудачного грудного вскармливания первой дочери; почему наше бессознательное идёт вразрез с логикой и многое другое. Книга поможет и тем, кто кормит грудью, но испытывает те или иные трудности.

Главное, о чем говорит Хилари: не переживайте! Даже если вы не смогли выкормить малыша по неопытности, незнанию или по состоянию здоровья — вы все равно будете для вашего ребенка единственной, самой любимой и любящей мамой. Невозможность кормить грудью совсем не значит, что вы плохая. Ребёнок может получить вашу любовь другими способами. Какими именно? Об этом и рассказывает книга Хилари Джейкобсон. Приятного чтения!

Троян Светлана.

Акушерка, консультант по ГВ,
основатель авторский Школы обучения специалистов
в области лактации и волонтерского движения
«Консультанты по ГВ в роддоме»
<https://www.facebook.com/groups/1611228679163105/?ref=share>
https://instagram.com/svetlana_troan?igshid=yv1k9kztfu2m