

Содержание

Введение.....	9
---------------	---

Часть 1

Что такое «высокочувствительный ребенок» . 17

Глава 1. Чувствительность: другой взгляд на «скромных» и «капризных» детей	18
---	----

Глава 2. Пристегните ремни. Сложности воспитания необычного ребенка.....	59
---	----

Глава 3. Если родитель не высокочувствительный. Да здравствует маскировка!	91
---	----

Глава 4. Если и вы, и ребенок высокочувствительны. Что там с темпераментом других членов семьи?.....	115
---	-----

Глава 5. Четыре принципа воспитания счастливого ВЧР: самооценка, меньше стыда, мудрая дисциплина и умение говорить о чувствительности	140
---	-----

Часть 2

От младенчества до юности 181

Глава 6. Правильное начало. Успокаиваемся и настраиваемся на высокочувствительных младенцев	182
---	-----

Глава 7. Дети 1—3 лет и дошкольники дома. Как подготовиться к переменам и справиться с гиперстимуляцией.....	210
--	-----

Глава 8. Дети 1—3 лет и дошкольники вне дома. Помогаем им чувствовать себя уверенно в новых ситуациях	240
---	-----

<i>Глава 9.</i> Высокочувствительные дети школьного возраста дома. Решаем проблемы.....	265
<i>Глава 10.</i> Высокочувствительные дети школьного возраста вне дома. Как помочь ребенку получать радость от уроков и общения.....	290
<i>Глава 11.</i> Чувствительные подростки и молодежь. Корабль готовится к выходу в открытое море	322
20 советов учителям.....	358
Источники.....	365
Примечания.....	367