

# Оглавление

<b>От автора</b> .....	<b>9</b>
<b>Введение: Целостное понимание человека</b> .....	<b>13</b>
<b>Часть I. Нормальные роды</b> .....	<b>19</b>
Глава 1. Завершение беременности.....	21
Последние недели беременности.....	23
Определение нормальных родов (ВОЗ).....	26
Диагноз «роды».....	27
Маточная активность.....	29
Глава 2. Механизм нормальных родов.....	39
Основные движения.....	40
Механизм нормальных родов и латеральность.....	45
Глава 3. Начало родов.....	51
Общение.....	51
Диагностика родов.....	53
Первичное физическое обследование роженицы.....	62
Глава 4. Акушерское наблюдение за роженицей.....	71
Карта интранатального наблюдения.....	73
Питание.....	73
Частота пульса.....	74

Температура.....	74
Артериальное давление.....	74
Жидкостный баланс и мочевой пузырь.....	75
Наружное исследование живота.....	75
Наблюдение родовой деятельности (схватки).....	76
Опускание предлежащей части.....	76
Наружные приемы определения раскрытия шейки.....	76
Влагалищное исследование и прогресс родов.....	77
Стандарты ухода во время родов.....	82
<b>Глава 5. Акушерское наблюдение за ребенком.....</b>	<b>83</b>
Сердцебиение плода.....	85
Амниотическая жидкость и состояние плода.....	104
<b>Глава 6. Второй период родов.....</b>	<b>111</b>
<b>Глава 7. Третий период родов.....</b>	<b>147</b>
Физиологические процессы.....	147
Ведение третьего периода.....	151
Осложнения в третьем периоде родов.....	165
Другие осложнения третьего периода.....	177
Уход за матерью после ПК.....	182
<b>Часть II. Осложнения в родах.....</b>	<b>187</b>
<b>Глава 8. Задний вид затылочного предлежания.....</b>	<b>193</b>
<b>Глава 9. Проблемы родовой деятельности.....</b>	<b>213</b>
Затяжные роды: первый период.....	213
Затяжной второй период родов.....	222
Чрезмерная маточная активность (стремительные роды).....	225
<b>Глава 10. Роды при наличии препятствия.....</b>	<b>227</b>
<b>Глава 11. Осложнения, связанные с предлежанием ребенка.....</b>	<b>237</b>
Низкое поперечное стояние головки.....	237
Лицевое предлежание.....	238

Лобное предлежание.....	248
Тазовое предлежание.....	250
Предлежание плечика.....	272
Смешанное предлежание.....	276
<b>Глава 12. Неотложная акушерская помощь.....</b>	<b>277</b>
Определение неотложных акушерских ситуаций.....	278
Аntenатальное кровотечение.....	278
Предлежание сосудов плаценты.....	281
Предлежание и выпадение пуповины.....	282
Разрыв матки.....	286
Эмболия околоплодными водами / анафилаксия беременных.....	289
Острый выворот матки.....	292
Отслойка плаценты.....	296
Неотложные ситуации: общие принципы общения и поддержки.....	300
Эмоциональные и психологические реакции.....	301
Материнская смертность.....	303
О сложных и страшных случаях.....	304
<b>Часть III. Послеродовой период.....</b>	<b>307</b>
Глава 13. Первые часы после родов.....	313
Глава 14. Общие физиологические изменения.....	321
Инволюция матки.....	322
Лохии.....	325
Кровообращение.....	327
Лактация.....	328
Мочевыводящие пути.....	335
Пищеварительный тракт.....	335
Водный обмен.....	336
Гематологические изменения.....	336
Послеродовые схватки.....	337
Питание после родов.....	337
Глава 15. Осложнения в послеродовом периоде.....	339
Состояние швов.....	339

Стадии заживления ран.....	341
Тромботические процессы после родов.....	344
Психологические нарушения после родов.....	349
Эндометрит.....	354
Общие рекомендации, способствующие выздоровлению.....	361

## **Часть IV. Новорожденный..... 363**

### **Глава 16. Физиологические изменения в организме новорожденного в ответ на рождение..... 365**

Дыхательная адаптация.....	365
Сердечно-сосудистая адаптация.....	377
Гематологическая адаптация.....	386
Температурная регуляция.....	390
Адаптация печени.....	395
Адаптация желудочно-кишечного тракта.....	410
Адаптация мочевыделительной системы.....	412
Адаптация иммунной системы.....	414

### **Глава 17. Первичный осмотр новорожденного..... 423**

Задержка внутриутробного развития (ЗВУР).....	427
Макросомия.....	435
Голова.....	439
Температура.....	442
Кожа.....	442
Лицо.....	446
Уши.....	451
Шея.....	451
Грудь.....	452
Плач.....	452
Дыхание.....	453
Сердце.....	458
Неонатальный скрининг.....	463
Живот.....	465
Пупок.....	466

Патологии пищеварительной системы.....	475
Гениталии.....	478
Анус.....	479
Конечности.....	480
Спина.....	486
Неврологический осмотр.....	488
Моторное обследование.....	494
Оценка примитивных неонатальных рефлексов.....	499
Оценка гестационного возраста.....	502
<b>Приложения.....</b>	<b>511</b>
Приложение 1 — Эдинбургская шкала послеродовой депрессии (ПРД).....	512
Приложение 2 — Карта интранатального наблюдения.....	514
Приложение 3 — Аускультация сердцебиения плода фетоскопом.....	517
Приложение 4 — Акушерские инструменты для домашних родов.....	518
Приложение 5 — Гомеопатические средства.....	519
<b>Библиография.....</b>	<b>523</b>