

# Оглавление

Предисловие .....	8
Введение .....	10
<b>Основы гомеопатии .....</b>	<b>13</b>
Основные идеи - Анамнез - Выбор лекарства - Потенции - Прием препаратов - Документация - Если лекарство не оказывает ожидаемого действия - Сопутствующие меры и антидоты во время болезни - Закон Геринга - Конституциональная терапия - Усиление защитных сил организма и повышение уверенности в себе - Пределы гомеопатии - Материя медика и другая специальная литература	
<b>Беременность .....</b>	<b>47</b>
Анемия - Боли в связках матки - Вагинальные инфекции - Варикозное расширение вен - Геморрой - Гипертония - Гипотония - Движения ребенка, болезненные - Изжога - Ишиас и боли в крестце - Кожный зуд - Кровотечения во время беременности - Кровоточивость десен - Лихорадка - Нарушения сна - Опускание плода в малый таз и прелиминарные схватки - Отеки - Подготовка к родам - Преждевременные схватки - Проблемы с мочевыводящими путями - Проблемы с пищеварением: диарея - Проблемы с пищеварением: запор - Простуда - Страхи, сновидения - Судороги икроножных мышц - Тазовое предлежание плода - Тошнота, рвота	

---

Роды .....	142
Схватки - Задержка отделения плаценты, кровотечения	
Послеродовый период .....	160
Восстановление, физиологическое - Восстановление, патологическое - Выпадение волос - Душевное состояние после родов - Задержка мочи, заболевания мочевыводящих путей - Заживление ран - Послеродовые боли, сильные - Слабость - Другие проблемы	
Грудное вскармливание .....	201
Боли во время кормления грудью - Количество молока - Лактостаз, мастит - Соски (раны, трещины, ссадины) - Отлучение ребенка от груди, прекращение грудного вскармливания	
Грудной ребенок .....	235
Нарушения адаптации новорожденных - Акне новорожденных - Вздутие живота, колики в первые три месяца жизни - Желтуха - Запор - Конъюнктивит новорожденных - Молочница полости рта, «пеленочная» молочница - Нарушения сна, дети-крикуны - Насморк у грудных детей - Опре-лости - Прорезывание зубов - Пупок - Родовые травмы	
Таблицы .....	285
Кровотечения во время беременности, родов и в послеродовый период .....	285
Схватки, шейка матки .....	295

Повреждения сосков, боли во время кормления . . . . .	301
Лактостаз, мастит . . . . .	307
Перечень препаратов. . . . .	312
Перечень симптомов (краткий реперторий) . . . . .	319
Библиография. . . . .	346

---

## Предисловие

В последние годы издается все больше самых разнообразных гомеопатических книг, особенно по гинекологии и педиатрии. Однако до сих пор нам не хватало маленького, специального акушерского справочника с краткой и четко изложенной информацией о гомеопатических лекарствах, применяемых при беременности, родах и грудном вскармливании.

И теперь этот пробел восполняет карманный справочник Ингеборг Штадельманн. Как опытной акушерке ей известно, что в ежедневной практике невозможно носить с собой объемные тома специальной литературы. Гомеопатические знания должны быть твердо усвоены или, как минимум, быстро доступны.

Эта книга подкупает ясной и наглядной структурой глав. Вводная статья к каждой картине болезни точно охватывает самое существенное, и указанные гомеопатические лекарства в каждом случае снабжены удачными, выразительными описаниями. Это позволяет быстро выбрать нужное средство. (А после окончания рабочего дня, дома, в спокойной обстановке прочесть более подробное описание гомеопатических средств в большой Материи медике).

К счастью, гомеопатия, как медицина мягкая и практически не имеющая побочных эффектов, все чаще применяется и практикующими акушерками, и акушерами-гинекологами в клиниках. Эту тенденцию стоит приветствовать, ведь опыт

показывает, что гомеопатическое лечение самых маленьких детей – грудничков, а так же женщин в периоды больших гормональных перестроек, таких как беременность и роды, способствует быстрому и легкому восстановлению душевного и физического равновесия этих пациентов.

Вот почему я желаю этой книге поскорее прописаться в карманах врачебных халатов и акушерских саквояжах, где она будет все время под рукой.

*Хельга-Кристина Гросс,  
фармацевт и фельдшер*